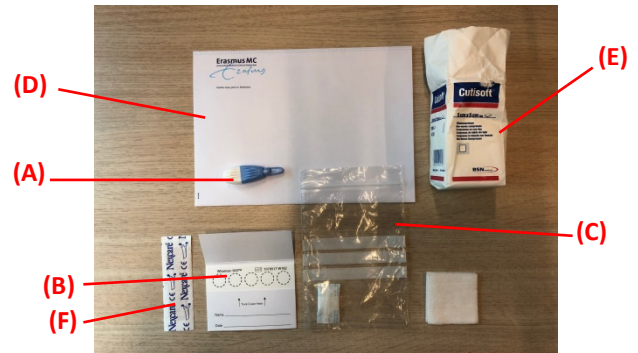


Gebruiksaanwijzing bloedspotmethode

Benodigdheden:

- Een aanvraagformulier voor bepaling van antihypertensiva met de bloedspotmethode
- Een vingerprikker (A)
- Een bloedspotstrip (B)
- Een afsluitbaar plastic zakje met een ontvochtiger (C)
- Voorgeadresseerde gewone envelop zonder raam (D)
- Cutisoft doekjes (niet steriel) (E)
- Pleister (F)



Uitvoering bloedafname:

1. Vul op het aanvraagformulier de volgende gegevens in:
 - Studienummer van de patiënt
 - Geef aan welke geneesmiddel(len) er gemeten kunnen worden
 - Laatste inname (dag en tijd waarop voor het laatst het geneesmiddel is ingenomen)
 - Dosering van het te bepalen geneesmiddel
 - Afname datum (de dag waarop u de vingerprik uitvoert)
 - Afname tijd (tijd waarop u de vingerprik uitvoert)
2. Noteer op de bloedspotstrip de volgende gegevens:
 - Studienummer van de patiënt
 - Afname datum (de dag waarop u de vingerprik uitvoert)
 - Afname tijd (tijd waarop u de vingerprik uitvoert)
3. Lees nu eerst goed hoe uw bloed moet afnemen en ga dan pas aan de slag.
4. Was de handen met warm water en zeep (geen alcohol gebruiken!) en droog ze vervolgens goed af.
5. Vouw de bloedspotstrip open.
6. Kies een prikplaats aan de zijkant van de vingertoppen en masseer deze voor het prikken eerst goed met uw duim.
7. Pak de prikker en draai het afdekkapje er af.
8. Plaats de prikker tegen de vinger en druk de prikker stevig in de vinger tot u een klik hoort.
9. Masseer de vinger zacht in de lengterichting naar de top toe.
10. Hou de vingertop boven één van de voorgedrukte cirkels op de bloedspotstrip en laat één druppel per cirkel vloeien tot deze volledig gevuld is. De vlek mag niet veel groter worden dan de cirkel. Vul tenminste 2 cirkels.
11. Als er niet genoeg bloed uit de vinger komt masseer dan zachtjes opnieuw voor meer bloed. Veeg of druk het bloed niet op het papier!
12. Laat de bloedspotstrip minstens 5 minuten drogen voordat u het kaartje dichtvouwt.
13. Schuif de bloedspotstrip in het bijgesloten zakje met ontvochtiger. Stop dit zakje samen met het aanvraagformulier in de envelop en doe deze op de post.

